

## FORMATION REVALIDATION GESTES ET SOINS D'URGENCE

### Objectif(s) pédagogique(s) :

Être capable d'identifier une urgence vitale ou potentielle et de réaliser, seul ou en équipe, les gestes d'urgence adaptés à cette situation en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.

#### Publics / prérequis :

Professionnels exerçant une des professions de santé inscrites dans la 4<sup>ème</sup> partie du Code de la Santé Publique et tous étudiants inscrits dans une université préparant l'obtention d'un diplôme en vue de l'exercice de l'une de ces professions de santé

#### Autres professionnels concernés :

Aide médico psychologique, assistant de régulation médicale, assistants médicaux, préleveurs sanguins, auxiliaires ambulanciers

#### Durée :

1 journée, soit 7 heures  
Groupe de 12 participants

#### Délai d'accès :

La formation a lieu 3 mois après l'inscription

#### Moyens techniques :

Utilisation de mannequins basse fidélité procéduraux et de mannequins haute-fidélité permettant d'évaluer la qualité de la réanimation cardio-pulmonaire

#### Modalités d'évaluation :

Pré test en début de formation  
Post test en fin de formation  
Evaluation à chaud

#### Formateur :

M. Arnaud SEGURA, IDE, formateur gestes et soins d'urgence et formateur en simulation

#### Tarif :

■107 € par personne  
(Tarif groupe sur demande)

#### Contact :

LE CARO Anne Laure, chargée de formation  
annelaure.lecaro@ch-hco.fr

#### Objectifs de la formation

##### Réactualiser les connaissances et les compétences pour la prise en charge des urgences vitales et potentielles :

- Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en œuvre une protection adaptée, en situation sanitaire quotidienne,
- Alerter le SAMU (15) ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, transmettre les observations et suivre les conseils donnés,
- Identifier l'inconscience et assurer la liberté et les protections des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée,
- Identifier un arrêt cardiorespiratoire et réaliser ou faire réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base avec matériel (défibrillateur automatisé externe DAE),
- Arrêter une hémorragie externe par pansement compressif ou pose d'un garrot
- Identifier une obstruction des voies aériennes et réaliser les gestes adéquats,
- Identifier les signes de gravité d'un malaise, d'un traumatisme osseux ou cutané, d'une brûlure et d'effectuer les gestes adéquats

##### Être sensibilisé aux situations sanitaires exceptionnelles :

Risques NRBC-E, dispositifs ORSAN et ORSEC, afflux massifs de blessés

##### Moyens et méthodes pédagogiques :

Pédagogie active type découverte,  
Apports scientifiques en liens avec les recommandations médicales françaises,  
Mises en situation pratiques  
Supports audiovisuels et multimédias

##### Délivrance d'une attestation de formation aux gestes et soins d'urgence d'une validité de 4 ans, par le CESU 21.