

## FORMATION AUX GESTES ET SOINS D'URGENCE NIVEAU 1

### Objectif(s) pédagogique(s) :

Être capable d'identifier une urgence vitale ou potentielle et de réaliser, seul ou en équipe, les gestes d'urgence adaptés à cette situation en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.

#### Public / prérequis :

Personnels non professionnels de santé, exerçant au sein d'un établissement de santé, d'une structure médico-sociale ou auprès d'un professionnel de santé dans un cabinet libéral, une maison de santé ou un centre de santé.

#### Durée :

2 jours, soit 14 heures  
Groupe de 12 participants

#### Délai d'accès :

La formation a lieu 3 mois après l'inscription

#### Moyens techniques :

Utilisation de mannequins basse fidélité procéduraux et de mannequins haute-fidélité permettant d'évaluer la qualité de la réanimation cardio-pulmonaire

#### Modalités d'évaluation :

Pré test en début de formation  
Post test en fin de formation  
Evaluation à chaud

#### Formateur :

M. Frédéric LEPETIT, IADE, formateur gestes et soins d'urgence et formateur en simulation

#### Tarif 2024 :

▪ 220 € par personne  
(Tarif groupe sur demande)

#### Contact et modalités d'inscription auprès de :

LE CARO Anne Laure, chargée de formation  
annelaure.lecaro@ch-hco.fr

#### Objectifs de la formation :

- Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en œuvre une protection adaptée, en situation sanitaire quotidienne,
- Alerter le SAMU (15) ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, transmettre les observations et suivre les conseils donnés,
- Identifier l'inconscience et assurer la liberté et les protections des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée,
- Identifier un arrêt cardiorespiratoire et réaliser ou faire réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base avec matériel (défibrillateur automatisé externe DAE)
- Arrêter une hémorragie externe par pansement compressif ou pose d'un garrot
- Identifier une obstruction des voies aériennes et réaliser les gestes adéquats,
- Identifier les signes de gravité d'un malaise, d'un traumatisme osseux ou cutané, d'une brûlure et d'effectuer les gestes adéquats
- Être sensibilisé aux situations sanitaires exceptionnelles : risques NRBC-E, dispositifs ORSAN et ORSEC, afflux massifs de blessés
- S'intégrer dans les plans de gestion des situations sanitaires exceptionnelles des établissements

#### Moyens et méthodes pédagogiques :

Pédagogie active type découverte,  
Apports scientifiques en liens avec les recommandations médicales françaises,  
Mises en situation pratiques  
Supports audiovisuels et multimédias

**Délivrance d'une attestation de formation aux gestes et soins d'urgence d'une validité de 4 ans, par le CESU 21.**