

## UNE JOURNÉE DE SIMULATION ORGANISÉE AU SEIN MÊME DU BLOC OPÉRATOIRE !



Début mars, le CH de Semur-en-Auxois a organisé une journée de simulation In Situ au sein du bloc opératoire. Retour sur cette mise en situation professionnelle grandeur nature !

**Centre Hospitalier**  
Robert Morleval SEMUR EN AUXOIS

### Contact presse

Service Communication  
communication@ch-semur.fr  
03 80 89 62 16

### LA SIMULATION IN SITU POUR PLUS DE RÉALISME

La simulation in-situ est une simulation réalisée en dehors d'un centre de simulation, dans l'environnement de travail de l'équipe formée. Il s'agit d'immerger l'équipe dans son espace professionnel habituel afin d'atteindre un degré de réalisme maximal. C'est l'expérience que l'équipe du bloc a eu l'occasion de vivre début mars. Qu'ils soient infirmiers anesthésistes, infirmiers de bloc opératoire, cadre de santé ou interne, environ quinze personnes ont pu bénéficier de cette journée pour mettre en place des protocoles de prise en charge et évaluer l'efficacité de leur organisation au sein du service. La journée a été organisée pendant une période propice en raison d'un plus faible nombre d'interventions programmées. À cette fin un mannequin haute fidélité piloté par ordinateur ainsi que des caméras et des micros ont été installés dans une salle d'opération du bloc opératoire. Comme le souligne Romain, infirmier de bloc « la simulation permet de mettre en pratique des protocoles qui n'arrivent pas tous les jours et qui relèvent heureusement plus souvent de la théorie que de la pratique ». Lors de cette journée, les professionnels ont par exemple eu à gérer une intoxication aux anesthésiques locaux : « C'est tellement réaliste qu'on en oublie que le patient est en plastique » raconte encore Romain. « On rentre beaucoup plus facilement dans la simulation quand on est sur son lieu de travail, avec le matériel de tous les jours. Pour moi, ça devrait être le moyen de formation n°1 ! ». Comme toujours, la séance de simulation est filmée, enregistrée et vue en direct par les personnes n'étant pas impliquées dans le scénario joué. Dans le cas d'une formation in situ, les caméras et les micros sont camouflées pour qu'ils puissent facilement être oubliés. C'est la première fois qu'une simulation a véritablement lieu dans un service du CH même si une première tentative moins poussée avait déjà été organisée en imagerie il y a quelques années. Les scénarios proposés présentent des situations critiques (arrêt cardiaque, choc allergique...) qui ont été choisies avec la cadre de santé. Concentrées, les équipes ont apprécié l'exercice, comme en témoigne Ghislain, infirmier anesthésiste : « J'ai beaucoup aimé cette formation. C'est bien qu'elle ait eu lieu sur place. Ça colle à la réalité, ce qui nous permet de voir si on est suffisamment bien organisés. Les différentes situations nous aident à perfectionner le service pour être plus efficaces dans notre domaine mais aussi pour mieux travailler avec nos collègues. J'ai été impressionné par la discrétion des caméras. Elles se fondent complètement dans le décor ! ». Ce type d'initiatives offre la possibilité de construire des formations adaptées au terrain et plus réalistes tout en ayant l'avantage d'engendrer des coûts réduits, notamment du fait de l'absence de frais de transport et d'hébergement pour les professionnels.

## " LES BÉNÉFICES SONT IMMENSES "



Au début on organisait des formations par simulation dans une salle qu'on essayait de rendre la plus réaliste possible pour les professionnels. Depuis, les méthodes ont évolué et on se rend compte qu'il est plus efficace de réaliser une simulation in situ ! C'est parfois compliqué à organiser mais les bénéfices sont immenses.

Cette évolution pédagogique permet aux professionnels d'être dans les conditions réelles de travail et d'utiliser leur matériel dans leurs locaux, avec leurs collègues. On ne forme plus des individus qui viennent d'un peu partout mais une équipe qui a déjà des habitudes. La simulation les aide à analyser leurs pratiques et à tester leur organisation. Ensemble, ils reviennent ensuite sur la façon dont ils ont géré les situations de crise et repèrent les situations de blocage.

Le debriefing leur permet d'étudier les rapports d'équipe et de débattre pour dégager des axes d'amélioration directement transférables dans la vie professionnelle. Ce type de formation peut s'adresser à n'importe quel service !

*Frédéric Lepetit, formateur en simulation en santé*

